

Väter & Karriere Newsletter 3-2008

Väter leben gesünder und werden älter

Diese Vermutung wurde jetzt durch Forschungsarbeiten in Norwegen empirisch belegt:

Kinder machen nicht nur glücklich sondern auch älter. Manchmal sieht Mann nur alt aus, aber irgendwann ist er es dann auch.

Für die kürzlich im "[American Journal of Epidemiology](#)" veröffentlichte Studie haben die Forscher der Universität Oslo Daten der demografischen Datenbank Norwegens ausgewertet. Erfasst wurden 1,5 Millionen Personendaten, etwa je zur Hälfte männlich und weiblich, im Zeitraum von 1980 bis 2003.

Müttern im Alter von 45 bis 68 Jahren attestierten die Wissenschaftler ein um 50 % niedrigeres Sterblichkeitsrisiko als kinderlosen Frauen der gleichen Altersgruppe. Bei den Vätern lag das Sterblichkeitsrisiko immerhin um 35 % niedriger.

Der statistische Zusammenhang zwischen Familienleben und Sterblichkeit sei "deutlich", sagt Oystein Kravdal, Demografie-Professor und Co-Autor der Untersuchung. "Über die Ursachen dieses Zusammenhangs wissen wir allerdings nicht so viel."

Weitere Informationen finden Sie [hier](#)

In diesem Newsletter finden Sie außerdem Informationen zu folgenden Themen

- [Kinder und Karrieren](#)
- [Vaterschaft Light](#)
- [Linktipps](#)
- [Vorankündigungen](#)

Kinder und Karrieren

Lautet der Titel einer Untersuchung die im Mai in Berlin präsentiert wurde. Es ging um erfolgreiche Mütter und Väter, sogenannte ‚Double Career Couples‘ und ihre Einstellungen zu Familie, Partnerschaft, Beruf und ‚Familienfreundlichkeit‘ ihrer Unternehmen.

Als eine der wichtigsten Voraussetzungen für eine gelungene Vereinbarkeit sehen sie familienfreundliche Arbeitsbedingungen an. 98 % der Befragten sind der Ansicht, dass Unternehmen sie vor allem durch flexible Handlungsspielräume von Lage, Dauer und Verteilung der Arbeitszeit unterstützen sollten.

91 % halten Unterstützungsangebote der Unternehmen für dringlich, die sich explizit an Väter richten. Obwohl viele Unternehmen bereits familienfreundliche Maßnahmen anbieten, liegt die entscheidende Barriere meist in einer anwesenheitsorientierten Unternehmenskultur. [weiterlesen](#)

Vaterschaft Light

Im Rahmen der mehrteilige Serie ‚Werkstatt Familie‘ hält Antje Schrupp im Publik Forum ein Plädoyer für eine ‚Vaterschaft light‘ und stellt einige, im Hinblick auf die Kinderfrage politisch unkorrekte Fragen. Diese sind aber hilfreich dabei, die Diskussion jenseits der Hochglanzbroschüren und überhöhter Ansprüche voran zu treiben.

„Könnten wir es nicht begrüßen, wenn Frauen auch ohne Männer Kinder haben und großziehen – und zwar sowohl, wenn sie ganz ohne (männlichen) Partner leben als auch wenn sie einen Partner haben, der den Großteil seiner Zeit im Büro zubringt? Und **darf ein Mann nur Vater sein, wenn er** zu einem echten »Job-Sharing« mit der Mutter bereit und fähig ist, oder wären nicht auch verschiedene Varianten von »Vaterschaft light« akzeptabel, wenn sie den Wünschen von Frauen und Männern entsprechen?

Dies muss ja andere Väter überhaupt nicht davon abhalten, sich zu engagieren. Denn natürlich gibt es sie: Jene »neuen Väter« ... [weiterlesen](#)

Linktipps

Online Väterberatung

die Bundeskonferenz für Erziehungsberatung bietet Vätern und Müttern professionelle, anonyme und kostenfreie Beratung in allen Fragen der Erziehung an.

Auf der [WebSite](#) der bke-Elternberatung können sich Rat suchende Eltern in der Einzelberatung (webbasierte Mail), in Chats und Foren von erfahrenen Erziehungs- und Familienberatungsfachkräften rund um die Uhr Rat und Unterstützung holen.

Gerade berufstätige Väter sind auf einen niedrigschwelligen Zugang angewiesen, der durch die eingeschränkten Öffnungszeiten einer örtlichen Beratungsstelle nicht (immer) gegeben ist.

Der **nächste Väterchat findet am 23.06.** um 20 Uhr statt.

e-Learning Plattform für (werdende) Väter

Während es für (werdende) Mütter unzählige Ratgeber und Anlaufstellen gibt, ist die Unterstützung für Väter noch kaum vorhanden. Um die wirtschaftliche und soziale Gleichstellung von Mann und Frau zu erlangen setzt sich "[Project DAD](#)" das Ziel Vätern den Weg in die Elternzeit und vor allem zum alltäglichen Umgang mit ihren Babys zu erleichtern.

Ein praktischer [Leitfaden](#) bietet Hilfestellung bei der täglichen Pflege und Obsorge von Säuglingen. Speziell zugeschnitten auf (werdende) Väter gibt es diesen einzigartigen digitalen Leitfaden, gegliedert in neun kurzweilige Kapitel, online und als CD.

Väter gewinnen

Die Beiträge der Veranstaltung am 23. April bei der Sparkasse KölnBonn sind Online und können als pdf Dateien [heruntergeladen](#) werden.

Vorankündigungen

Väter Räume gestalten

Wie müssen Familienräume und wie müssen Erwerbsräume gestaltet sein, damit Väter eine aktive Vaterrolle übernehmen können? Wie können Unternehmen Vätern und Familien unterstützen? Wie kann eine aktive Vaterrolle in einer gleichberechtigten Partnerschaft organisiert werden?

Diese und andere Fragen stehen im Mittelpunkt eines Werkstattgesprächs, das am 12 Juni vom Niedersächsischen Ministerium für Soziales, Frauen, Familie und Gesundheit in Kooperation mit dem Landesarbeitsforum ‚Aktive Vaterrolle‘ durchgeführt wird.

Nähere Informationen und eine Anmeldemöglichkeit zur Veranstaltung finden Sie [hier](#).

Vernetzungstagung 2008

Die zweite Vernetzungstagung für alle in NRW, die sich beruflich mit Vätern beschäftigen oder engagieren, findet am Mittwoch, den 24. September 2008 in der Fachhochschule Köln statt. Nähere Informationen finden Sie ab Mitte Juni [hier](#).

Herausgeber:
Hans-Georg Nelles
Väter & Karriere
Volmerswerther Straße 41
40221 Düsseldorf